



Tens ganes d'emprendre col·lectivament? Participes d'un projecte col·lectiu i vols/eu afrontar millor alguns reptes del dia a dia?

T'interessa conèixer altres projectes col·lectius del sector cooperatiu, de l'economia social, dels moviments socials?

No acabes de trobar una proposta formativa adequada per manca de temps, diners o sintonia amb les línies majoritàries de gestió de projectes socials?

### Per què?

Cada vegada sentim a parlar més d'emprendre però, en general, es planteja com una acció individual quan endegar col·lectivament pot presentar molts més avantatges: compartim sabers, qualitats, recursos, tenim més xarxa, ens donem suport mutu, etc. A més, en l'actual context de crisi sistèmica, emprendre pot significar, precisament, fer-ho amb voluntat de transformar.

Sovint també, sentim a parlar de bones idees i bons equips que van resultar experiències fallides per problemes d'organització, de comunicació, per manca d'estratègia o viabilitat, per manca de visibilitat o no saber "vendre's"...

Per això la nostra proposta: una experiència formativa col·laborativa per a iniciatives col·lectives, amb vocació transformadora, que faciliti coneixements i eines pràctiques per fer front als reptes del dia a dia.

## *creiem en l'emprenedoria col·lectiva amb voluntat transformadora*

### Per a quin tipus de projectes pot ser útil?

Petites cooperatives de treball o iniciatives col·lectives que estiguin arrencant, ja sigui amb finalitat econòmica o social. Projectes col·lectius amb o sense vocació d'autoocupació. Iniciatives de suport comunitari o reivindicació social: xarxes d'intercanvi i espais per a la col·laboració, cooperatives de consum, associacions de tot tipus, etc.

### I si no tinc projecte?

Estàrter no està pensat només per a gent que està activa en projectes en marxa, de fet a la primera edició d'estArter només la meitat dels participants estaven participant. EstArter també està pensat per a gent que només te una idea al cap o inclús només ganes aplicar dinàmiques de col·laboració i iniciativa col·lectiva en els seus àmbits d'actuació professional, associativa o política.

### Objectiu

Oferir eines pràctiques i coneixements

per promoure projectes col·lectius en

entorns d'escassetat basats en lògiques

de col·laboració i fermament ancorats

en valors.

## Com

- Combinant els coneixements de professionals de **l'empresa cooperativa**, el **món acadèmic** i les **entitats / moviments socials**.
- Potenciant els espais d'**aprenentatge entre iguals** i l'**autogestió d'espais** formatius i d'acompanyament.
- **Aprenent a fer, fent i compartint** coneixements i experiències pròpies.

## Què oferim

Una proposta formativa innovadora que combina dues modalitats pedagògiques:

**1. Formació teòrico-pràctica** per part d'un equip docent (**modalitat formació**),

**2. Formació col·laborativa** entre els alumnes/projectes participants (**modalitat Arremangar-se**)...

...que es concreta en 4 mòduls que es poden cursar independentment o com a itinerari integral i que es realitzaran majoritàriament en divendres i caps de setmana, combinats amb espais i recursos disponibles per al treball col·laboratiu, i espais d'assessorament i acompanyament col·lectiu.

### 1. Formació teòrico-pràctica

- Podeu cursar mòduls individuals (anomenats esferes) o bé seguir tot l'itinerari integral. Cada esfera s'ocupa d'un dels diferents aspectes rellevants que defineixen un projecte col·lectiu.

### 2. Formació col·laborativa ARREMANGAR-SE

- Podeu participar a 3 espais basats en l'aprenentatge entre iguals (la inscripció a qualsevol mòdul de formació o a projectes hi dóna dret sense cap cost afegit).

*et formaràs amb professionals de l'empresa cooperativa, el món acadèmic i les entitats / món associatiu*

## Qui

El disseny i docència del projecte es porta a terme per membres que participen o treballen en aquestes entitats, cooperatives i projectes: IGOP-UAB, CRIC (redactors d'Opcions), Aposta, LabCoop, Hobest Consultora, RAI, Can Masdeu, Federació Catalana d'ONG i Cooperativa Fil a l'Agulla.

## Participar

Per participar hi ha diferents opcions i preus (vegeu taula de preus).

Una part del preu es paga en forma de "contribució", és a dir, a través d'una aportació que cada participant ha de fer a l'espai de formació col·lectiva. Pot ser un petit taller, una recollida d'informació, concertar una visita, presentar una eina, etc.

## Horaris i dates

- Totes les activitats tindran lloc **entre el 9 de gener i el 5 de juny** (vegeu calendari).
- Els mòduls són d'entre 28 i 35 hores lectives i tindran lloc en dos caps de setmana.
- Els espais col·lectius de l'Àrea Arremangar-se seran el primer o segon divendres de mes.

Estem desenvolupant un itinerari específic per al sector associatiu a petició del propi sector. Probablement inclourà esfera pensable i invisible; un seminari específic; i l'acompanyament individualitzat en un procés de diagnòstic-pla d'acció per a les associacions inscrites. Si estàs interessat posa't en contacte amb nosaltres.

### Coordinen el projecte:

Álvaro Porro (CRIC-Opcions)  
i Òscar Rebollo (Escola de l'IGOP-UAB)

# Formació teòrica i pràctica

Aspectes clau per emprendre col·lectivament

AULA + VISITA + EXERCICIS



## Esferes <sup>(1)</sup>

## Objectius

### Esfera invisible

#### Bloc 1

La teva visió i posicionament personal (4h)

El lideratge/co-lideratge, què és? com es fa? quina és la seva funció? (4h)

Les relacions i la comunicació (4h)

Els conflictes en els grups: la gestió de tensions i de la dinàmica grupal (8h)

#### Bloc 2

Eines per a la facilitació de les dinàmiques d'un grup i de treball personal (8h)

**Coordinació:**

**Neus Andreu** (facilitadora i terapeuta de la Cooperativa Fill a l'Agulla)

Co-aprendre com gestionar relacions humanes (grups, lideratges i conflictes)

### Esfera tangible

Model d'emprenedoria i model de negoci/activitat (4h)

Definició de l'oferta i anàlisi de la demanda (8h)

Aspectes legals (4h)

Pla de gestió, organització i d'operacions (8h)

Pla econòmic i financer i anàlisi de balanços (8h)

**Coordinació:**

**Guernica Facundo** (Coordinadora LabCoop (Grup ECOS)) + **IGOP**

Co-aprendre aspectes legals, econòmics i relacionats amb la viabilitat empresarial del nostre projecte

### Esfera pensable

El grup i el potencial del treball col·lectiu (4h)

Gestió col·lectiva: construcció d'estratègia i dinàmiques organitzatives (8h)

Estructures organitzatives (4h)

Per organitzar-nos cal comunicar-nos i reunir-nos amb qualitat (8h)

Lideratge cooperatiu (4h)

**Coordinació:**

**Ester Vidal** (Consultora Cooperativa Hobest Consultora i membre de LabCoop (Grup ECOS)) i **Alba Sánchez** (membre de la cooperativa L'Ortiga)

Co-aprendre a definir quina estructura organitzativa adoptem i com prenem decisions estratègiques

### Esfera visible

Pensar la comunicació per fer-la amb garanties: Autodiagnòstic comunicatiu (4h)

Per què volem comunicar, a qui li volem parlar? Selecció d'objectius i públics o comunitats prioritàries (4h)

Què explicarem dels nostres productes i serveis? Com generar continguts interessants (4h)

Quins espais o canals de comunicació són els més adequats? Publicitat, web, xarxes socials (6h)

Elaboració d'un Pla de Comunicació (10h)

**Coordinació:**

**Montse Santolino** (responsable de comunicació de Lafede.cat) i **Marta Pulgar** (consultora en comunicació estratègica per a organitzacions)

Co-aprendre com comunicar el nostre projecte a l'exterior

(1) Poden cursar-se independentment. Inscriure's en qualsevol de les 4 primeres esferes dóna accés gratuït a l'espai Arremangar-se.

# Formació col·laborativa Arremangar-se

Autogestió i aprenentatge col·lectiu

## Espai co-working permanent

6 mesos d'espai físic amb wifi disponible per reunir-se i treballar amb altres participants en el desenvolupament dels vostres projectes.

## Espai Assessorament / Feedbacks col·lectius

"Compartint dificultats"

"Tallers col·lectius"

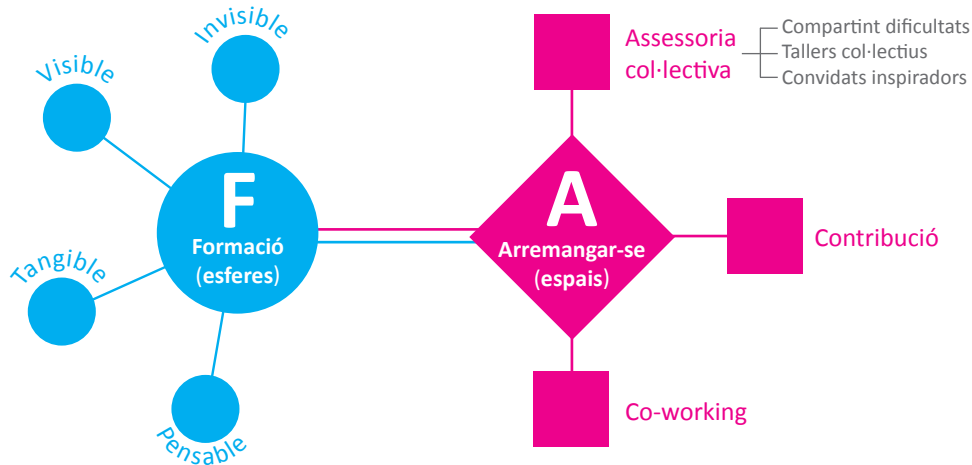
"Entrevistes col·lectives/convidats inspiradors"

8 tardes de divendres i un dissabte sencer d'activitats: assessorament col·lectiu (compartim dubtes), presentem els nostres projectes / idees, debats emprenedors, visites de membres d'altres projectes o professionals inspiradors, entrevistes col·lectives.

## Espai Contribucions

Dinàmiques de creació de xarxa  
Pràctiques autogestionades

Tallers, visites, entrevistes, etc. organitzats pels propis participants com a contribució a l'espai col·lectiu de formació.



Nota: La inscripció a qualsevol esfera de la modalitat de Formació o Acompanyament de Projectes implica fer una aportació a l'espai Contribucions de la modalitat de Formació col·laborativa.



# Formació col·laborativa Arremangar-se

Autogestió i aprenentatge col·lectiu

En el marc d'aquest espai ens visitaran diferents professionals i entitats per parlar-nos de la seva experiència... A la primera edició varen venir:

Activitat inclosa per a inscrits en alguna esfera de formació o als inscrits a únicament a Arremangar-se.

Ada Colau i  
Lucía Martín

*Com ha estat l'experiència organitzativa a la PAH des de la seva fundació?*

Joan Lluís Jornet  
i Jordi Via

*Si tornéssiu a començar que faríeu igual i què diferent en el cooperativisme i l'economia solidària?*

Banca Ètica  
Fiare i Coop57

*Que hem de saber per buscar finançament ètic als nostres projectes?*

Som Energia i  
Amnistia Internacional

*Com comunicar cap a dins i cap a fora?*

Joan Subirats i  
Fernando Pindado

*Com crear les condicions per a una nova política des d'experiències col·laboratives i cooperatives?*

**Ada Colau** i **Lucía Martín**, co-fundadores de la Plataforma d'Afectats per la Hipoteca.

**Joan Lluís Jornet**, cofundador i ex-gerent de la cooperativa Col·lectiu Ronda de més de 100 socis treballadors i 35 anys d'història;

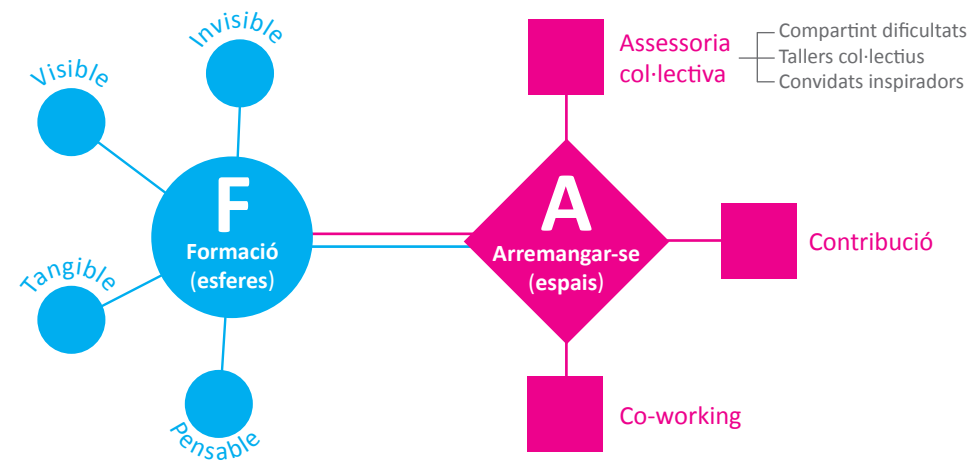
**Jordi Via** cofundador i responsable de desenvolupament de projectes de la cooperativa d'assegurances ètiques ARÇ amb 30 anys d'història. Tots dos són cofundadors de la Xarxa d'Economia Solidària.

**Jordi Ibáñez**, avaluador de projectes de Fiare Banca Ètica i un responsable de la comissió tècnica de **Coop57**.

**Joan Subirats**, catedràtic ciència política i **Fernando Pindado** advocat expert en moviment associatiu i ex-sotsdirector de participació ciutadana de la Generalitat.

**Marc Roselló** responsable de comunicació de Som Energia i **Daniel Vilaró** responsable de comunicació d'Amnistia Internacional Catalunya.

**Preus** per a més info veure dossier estArter



|                          | Preu € individual | Inclou                                                 |
|--------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------|
| Arremangar-se (A)        | 120               | 3                                                      |
| (A) + 1 esfera           | 295               | 1  + 3  una esfera + tots els espais arremangar-se     |
| (A) + 2 esferes          | 395               | 2  + 3  dues esferes + tots els espais arremangar-se   |
| (A) + 3 esferes          | 525               | 3  + 3  tres esferes + tots els espais arremangar-se   |
| Itinerari integral (tot) | 640               | 4  + 3  quatre esferes + tots els espais arremangar-se |
| Itinerari associatiu     | 750 eur           |                                                        |

Comunitat estArter (participants edicions anteriors): 20% descompte en tot

**Inscripcions col·lectives:** Per a projectes col·lectius que vulguin participar hi ha una sèrie de facilitats. Es poden repartir les esferes entre els membres. Poden participar tots a Arremangar-se només per només 25 euros cadascú. També poden participar més d'un a les esferes per només 150 euros per cada plaça extra. El seu projecte pot ser cas d'estudi en esferes o tallers (si volen).

**Places limitades** a cada opció per ordre d'inscripció. La plaça queda reservada un cop pagada la inscripció.

Hi ha la possibilitat de **beques-contrapartida** o beques totals per a projectes amb dificultats econòmiques i dimensió de transformació social explícita.

Els assalariats per compte d'altri poden finançar total o parcialment el curs gràcies a **bonificacions** per formació a les quotes a la seguretat social de l'empresa.

Posa't en contacte per rebre **més informació** sobre qualsevol de aquestes opcions.

# Calendari

Les sessions es realitzen **entre el 9 de gener i el 5 de juny** de 2015, fonamentalment els divendres i caps de setmana.

## GENER 2015

| Dl | Dt | Dc | Dj | Dv | Ds | Dg |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

## FEBRER

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |

## MARÇ

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

## ABRIL

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 30 |    |    |    |    |

## MAIG

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

## JUNY

|  |   |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|---|
|  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|--|---|---|---|---|---|---|



### Esfera Invisible (32h)

*Divendres: 16 a 20h*

*Dissabtes: 10 a 14h i 15:30 a 19:30h*

*Diumenges: 10 a 14h*

*1r bloc 10, 23, 24 i 25 de gener = 24h*

*2n bloc 22 maig = 8h*

*Aquest segon bloc estarà obert a tots els participants com a sessió arremangar-se.*



### Espai Arremangar-se

*Divendres col·laboratius de 17 a 20h excepte 23/05/15 (tot el dia)*



### Esfera Tangible (28h)

*6/2/14 de 9:30 a 14h i de 15:30 a 18h*

*7/2/14 i 22/2/14 de 10 a 14h*

*20/2/14 de 15:30 a 19:30h*

*21/2/14 de 10 a 14h i 15:30 a 19:30h*



### Esfera Pensable (28h)

*Divendres: 16 a 20h*

*Dissabtes: 10 a 14h i 15:30 a 19:30h*

*Diumenges: 10 a 14h*



### Esfera Visible (28h)

*Divendres: 16 a 20h*

*Dissabtes: 10 a 14h i 15:30 a 19:30h*

*Diumenges: 10 a 14h*



# Emprenedoria col·laborativa



# Institut de Govern i Polítiques públiques (IGOP)

1  
IGOP?

**Direcció**  
L'Institut de Govern i Polítiques Públiques (IGOP) és un institut de recerca interdisciplinari que pertany a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

2  
Qui

Reuneix a politòlegs i sociòlegs, però també a investigadors/es procedents d'altres disciplines dins de les ciències socials, com ara geògrafs, economistes, antropòlegs, juristes i ecòlegs.

3  
Què

L'IGOP té un ampli bagatge en projectes de Recerca bàsica i aplicada sobre estructura de govern, polítiques públiques i gestió pública.

4  
Perquè

Els nostres principals objectius: ser un lloc per a la producció i l'intercanvi de coneixement, compromes amb el rigor i l'excel·lència científica, i també un lloc per a l'aprenentatge mutu i el compromís amb els processos de transformació social, juntament amb els agents socials que treballen sobre el territori.

5  
On

L'IGOP té dues seus: al Campus UAB a Bellaterra i l'Escola de l'IGOP al Districte de Nou Barris de Barcelona.

6  
Com

A través de projectes de recerca, publicacions, postgraus i altres activitats de disseminació.





Més enllà d'acollir les activitats pròpies d'un centre de recerca, (estades de recercadors, reunions de projectes, jornades i altres de similars) l'Escola de l'IGOP és un projecte que neix de la voluntat de crear un **espai universitari a on sigui possible treballar en processos de transferència social i construcció compartida de coneixements útils** per a una pràctica transformadora: la de construir una societat més justa, més inclusiva i amb més qualitat democràtica.

El projecte està sempre en construcció. Tenim clars els principis que ens inspiren i la nostra dedicació a la recerca i la formació. Però això no vol dir que treballem amb programes tancats. Volem mantenir-nos oberts a tota mena de relacions i produccions conjuntes amb tots i totes les que comparteixin els nostres ideals i la nostra voluntat d'acció i transformació, plenament conscients que això ens obliga a desenvolupar unes metodologies específiques: formació a partir de la pràctica, recerca – acció, facilitació d'intercanvis, transparència i “codi obert”, metodologies i estratègies per a l'apoderament,...

**Escola de l'IGOP**  
Passeig Urrutia, 17  
08042 Barcelona  
+34 93 407 62 03

**Contacte**  
<http://escoladeligop.com>  
[igop.bcn@uab.cat](mailto:igop.bcn@uab.cat)  
[@escoladeligop](https://twitter.com/escoladeligop)

## Admissió Inscripcions

### Admissió

Sol·licita la teva admissió omplint el formulari que trobaràs al web d'estArter.

Un cop rebuda, confirmarem la teva plaça i t'indicarem els passos a seguir per matricular-te.

L'admissió es pot sol·licitar en qualsevol moment abans de l'inici del curs.

### Inscripció

La inscripció garanteix la teva plaça en el curs.

## Dubtes?

A la nostra Web trobaràs vídeos explicatius i un dossier on t'expliquem el projecte i els continguts en detall.

També pots contactar amb nosaltres via correu electrònic o telèfon:

**igop.bcn@uab.cat**  
**93 407 62 03**

Si ho desitges també pots concertar una entrevista amb el coordinador del curs. Truca'ns o envia'ns un correu per concretar la cita.

+ informació  
**www.estarter.cat**

