

filalagulla



Curs anual de facilitació de grups
Treballant amb la diversitat

Amb el suport de:



Escola
de l'IGOP



Introducció

Us presentem la primera edició del curs anual de facilitació de grups, organitzat per Fil a l'agulla i que compta amb el suport i la certificació pròpia de l'escola de l'IGOP (Institut de Govern i Polítiques Públiques).

Aquesta formació se centra en el desenvolupament d'habilitats i metahabilitats útils per a la facilitació de grups des de la perspectiva fenomenològica del Treball de Processos (o la Psicologia Orientada a Processos). Arnold Mindell, conjuntament amb els seus col·legues, ha desenvolupat aquest paradigma.

El principi més important del Treball de Processos és la democràcia profunda, que parteix de la base que el mateix grup té ja la saviesa necessària per trobar el seu propi camí. Només cal tenir l'habilitat d'apreciar i incloure les diferents idees, les actituds i les parts presents en el grup. És especialment important percebre i incloure les actituds, idees, sentiments que estan normalment més marginades dins la cultura del grup. Per poder facilitar aquest camí cal ser capaç de notar els senyals subtils, romandre present en situacions de tensió, ser capaç de facilitar conflictes relacionals i processos individuals i tenir la capacitat de treballar en un mateix alhora que es facilita el grup.

Una de les idees centrals del Treball de Processos és que els trastorns del grup i els seus conflictes contenen un potencial amagat que permet que el grup guanyi profunditat en les seves relacions, consciència del seu sentit de fons i sostenibilitat.



Programa



Mòdul 1: Presentació i Introducció

Presentació del curs i benvinguda: creació dels grups d'iguals, aclariments sobre la dinàmica de la formació (sessions individuals, projectes, etc...)

Introducció a la teoria del Treball de Processos i la seva aplicació als grups, el concepte de democràcia profunda, el rol del facilitador/a, reflexió interna i metacomunicació. Habilitats i metahabilitats bàsiques: rols, rols fantasma, moments àlgids i resolucions temporals en el procés.

Mòdul 2: Rang, poder i diversitat

La consciència del rang, el poder i la jerarquia, la facilitació de la diversitat interior i la diversitat externa. Conflictos, escalada i de-escalada, entenent el ritme del conflicte i la seva facilitació. L'autoritat com un rol i com un procés i intern i extern.

Mòdul 3: La facilitació de tensions, emocions fortes i la història personal i col·lectiva

Entendrem i practicarem la capacitat de facilitar en moments de tensió i amb alta intensitat emocional així com la seva relació amb la història personal i col·lectiva. També la transformació de processos de terrorisme (víctima/opressor) en lideratge, capacitat de facilitar i l'"elderatge". Contactarem amb mètodes que ens permetin mantenir el centre i la capacitat de liderar en mig del caos.

Mòdul 4: La facilitació de les relacions

Treballarem la facilitació de relacions, veurem la teoria del canal relacional, els tres nivells de relació (intrapersonal, interpersonal i transpersonal) i les diverses intervencions en cada nivell. Posarem també atenció a la qüestió dels múltiples rols.

Mòdul 5: Creativitat i facilitació

Posarem el focus en la creativitat i la facilitació del canvi en els grups, el treball en equip, habilitats que empoderen i desenvolupament personal. També com tancar els processos i com fomentar facilitar els processos creatius en totes les seves fases.

Mòdul 6: Tancament

Dia de tancament, avaluació i reflexió. Presentació de projectes.

Informació



Estructura

La formació tindrà parts teòriques i pràctiques que es centraran en els diferents aspectes del treball amb grups. Practicarem molt la facilitació en grups petits i grans, en exercicis i a partir de casos pràctics. El creixement personal i la pràctica seran parts fonamentals de la formació, de manera que en cada mòdul farem un procés de grup, el que et permetrà practicar mètodes de facilitació. Durant la formació també hi haurà espai per al treball individual a través d'exercicis durant els mòduls així com de sessions amb un mentor. Podràs utilitzar aquest espai individual per allò que sigui més necessari en cada moment del teu procés d'aprenentatge (creixement personal, tutoria, teoria, desenvolupament de projectes, supervisió). Un altre espai d'aprenentatge seran les trobades amb el teu grup d'iguals on podràs practicar, compartir, intercanviar, i rebre i donar suport. Finalment, un altre aspecte molt important serà l'acompanyament en l'aplicació del que aprenguis en un projecte o en la teva feina, al final de la formació ho presentaràs a la resta de companys.

La formació consisteix de 6 mòduls, 3 dels quals (primer, quart i sisè es només seran pels participants de la formació completa) i 3 mòduls (2n, 3r i 5è) estarà obert també al públic.

A part d'assistir als mòduls, cal assistir també a 5 reunions amb el grup d'iguals i concertar 10 hores de treball individual.

Professionals

Neus Andreu

Llicenciada en dret i formada en resolució de conflictes. Facilitadora i terapeuta. Actualment està cursant la Diplomatura en Treball de Processos al Regne Unit. Té més de 10 anys d'experiència en la formació de formadors /es en diverses àrees. Té trajectòria i passió per la facilitació de grups, especialment quan aquests es troben en situacions difícils i delicades.

Boris Sopko

Facilitador, psicòleg i psicoterapeuta. Diplomada en Treball de Processos al Regne Unit. Compta amb més de 15 anys d'experiència professional treballant amb persones, parelles i grups. Ha format i facilitat grups a Eslovàquia, República Txeca, Suïssa, Espanya i el Regne Unit. A Eslovàquia està involucrat en un projecte de mediació entre la comunitat gitana i la majoria i també en la facilitació d'Open Forums centrats en temes polítics i socials.

Anna Espadalé

Educadora social i psicòloga. Formació i experiència en l'àmbit social i en la terapia individual i grupal. Actualment s'està formant en Treball de Processos a Espanya i ja té algunes experiències facilitant grups i organitzacions des de Fil a l'agulla. Té molt d'interès en acompanyar els grups perquè siguin espais de més seguretat i confiança on poder créixer.

Dates

- 29 i 30 de novembre de 2013
- 17 i 18 de gener de 2014,
- 28 de febrer i 1 de març de 2014
- 4 i 5 d'abril de 2014
- 9 i 10 de maig de 2014
- 13 i 14 de juny de 2014

Informació



Horari

Des de divendres a les 10 fins el dissabte a les 19

Lloc

Seu de l'Escola de l'IGOP (<http://escoladeligop.com>)

Passeig Urrutia, 17
08042 Barcelona

Preu

El preu total de la formació és de 1270 €. Inclou:

- Matrícula per despeses administratives 150 €
- 6 mòduls de formació de 2 dies (120 € per mòdul)
- 10 sessions individuals (40 € per sessió)

Idioma del curs

El curs s'impartirà en català i també en anglès amb traducció simultània

Un cop acabada la formació podràs...

- Pensar de manera sistèmica, percebre i intervenir en el treball amb grups
- Entendre el caràcter multi-nivell (visibles i ocultes) del dinamisme de grup i la seva creativitat
- Guanyar consciència sobre un/a mateix/a i la pròpia percepció i com està connectada amb el grup així com entendre la diferència entre una facilitació neutral i una facilitació fluida.
- Comprendre els principis de la democràcia profunda i la seva aplicació en el treball en grup
- Desplegar habilitats i autoconfiança en la facilitació de situacions de conflicte
- Comprendre i facilitar moments intensos, caòtics i situacions difícils
- Comprendre el concepte de rol i utilitzar-lo per facilitar la dinàmica de grup
- Adquirir habilitats de notar i comunicar els canvis en l'atmosfera del grup
- Treballar amb la diversitat i diferents rangs de grups on hi ha diversitat
- Utilitzar el treball interior per sostenir i arrelar enmig del caos
- Comprendre el ritme de la vida del grup des del seu inici fins al final

Inscripcions i informació

Per a inscriure't, envia un correu a l'Helena (info@filalagulla.org) abans del 30 D'OCTUBRE

filalagulla 

Fil a l'Agulla, scd
www.filalagulla.org