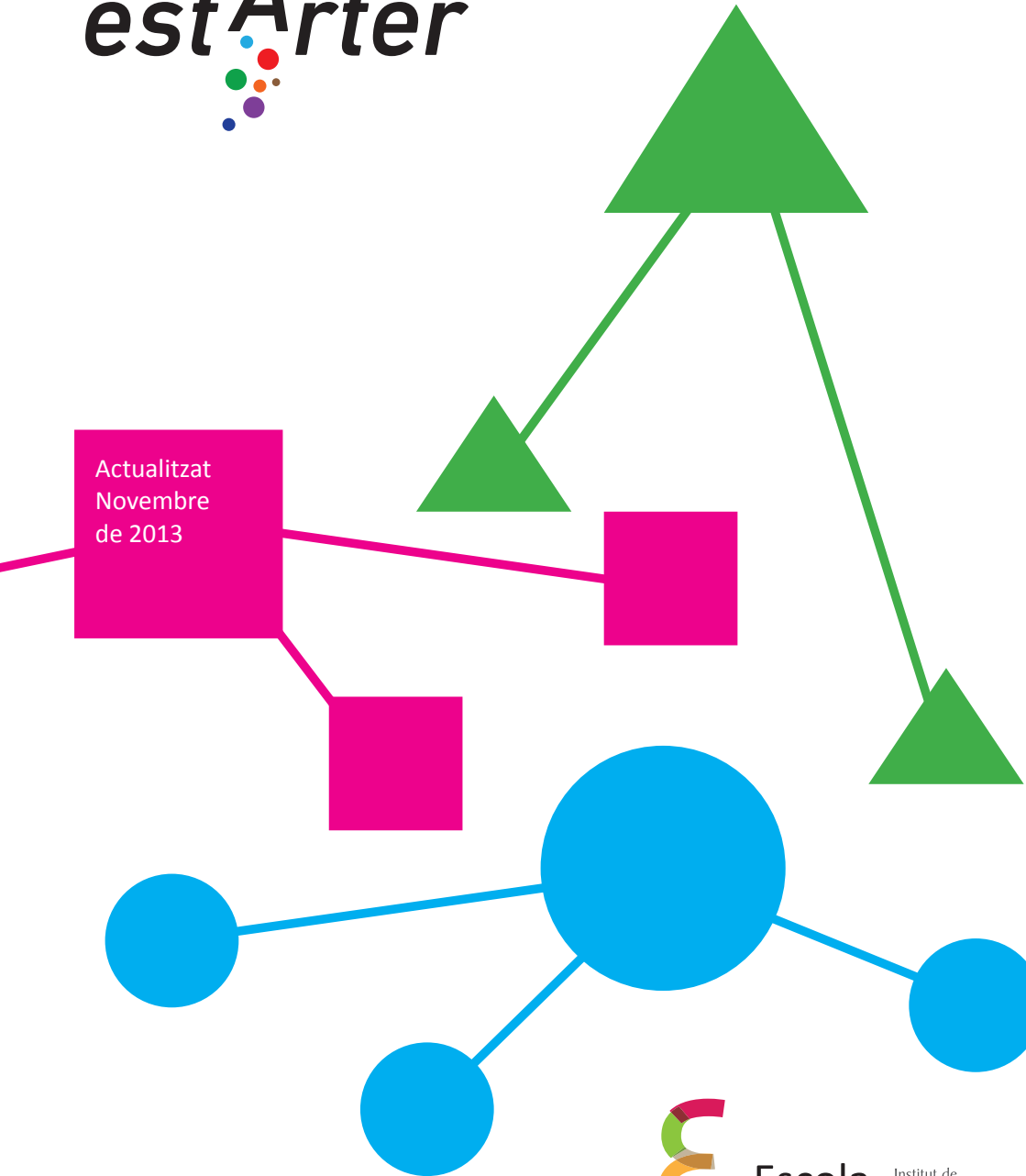


# estArter



Escola  
de l'IGOP

Institut de  
Govern i  
Polítiques  
Públiques

Tens ganes d'emprendre col·lectivament? Participes d'un projecte col·lectiu i vols/eu afrontar millor alguns reptes del dia a dia?

T'interessa conèixer altres projectes col·lectius del sector cooperatiu, de l'economia social, dels moviments socials?

No acabes de trobar una proposta formativa adequada per manca de temps, diners o sintonia amb les línies majoritàries de gestió de projectes socials?

## Per què?

Cada vegada sentim a parlar més d'emprendre però, en general, es planteja com una acció individual quan endegar col·lectivament pot presentar molts més avantatges: compartim sabers, qualitats, recursos, tenim més xarxa, ens donem suport mutu, etc. A més, en l'actual context de crisi sistèmica, emprendre pot significar, precisament, fer-ho amb voluntat de transformar.

Sovint també, sentim a parlar de bones idees i bons equips que van resultar experiències fallides per problemes d'organització, de comunicació, per manca d'estratègia o viabilitat, per manca de visibilitat o no saber "vendre's"....

Per això la nostra proposta: una experiència formativa col·laborativa per a iniciatives col·lectives, amb vocació transformadora, que faciliti coneixements i eines pràctiques per fer front als reptes del dia a dia.

## *creiem en l'emprenedoria col·lectiva amb voluntat transformadora*

## Per a quin tipus de projectes pot ser útil?

Petites cooperatives de treball o iniciatives col·lectives que estiguin arrencant, ja sigui amb finalitat econòmica o social. Projectes col·lectius amb o sense vocació d'autoocupació. Iniciatives de suport comunitari o reivindicació social: xarxes d'intercanvi i espais per a la col·laboració, cooperatives de consum, associacions de tot tipus, etc.

## Objectiu

Oferir eines pràctiques i coneixements per promoure projectes col·lectius en entorns d'escassetat basats en lògiques de col·laboració i fermament ancorats en valors.

## Com

- Combinant els coneixements de professionals de **l'empresa cooperativa**, el **món acadèmic** i les **entitats / moviments socials**.
- Potenciant els espais d'**aprenentatge entre iguals** i l'**autogestió d'espais** formatius i d'acompanyament.
- **Aprenent a fer, fent i compartint** coneixements i experiències pròpies.

## Què oferim

Una proposta formativa innovadora que combina tres modalitats pedagògiques: **1. Formació teòric-pràctica** per part d'un equip docent (**modalitat formació**), **2. Formació col·laborativa** entre els alumnes/projectes participants (**modalitat Arremangar-se**) i **3. Formació personalitzada (modalitat Acompanyament a Projectes)**...

... i es concreta en 4 mòduls (integrats però independents) que es porten a terme en divendres i caps de setmana, combinats amb espais i recursos disponibles per al treball col·laboratiu, i hores de tutoria i acompanyament personalitzat.

### 1. Formació teòric-pràctica

- Podeu cursar mòduls individuals (anomenats esferes) o bé seguir tot l'itinerari integral. Cada esfera s'ocupa d'un dels diferents aspectes rellevants que defineixen un projecte col·lectiu.

### 2. Formació col·laborativa ARREMANGAR-SE

- Podeu participar a 4 espais basats en l'aprenentatge entre iguals (la inscripció a qualsevol mòdul de formació o a projectes hi dóna dret sense cap cost afegit).

### 3. Acompanyament a PROJECTES

- Podeu rebre assessorament personalitzat per al vostre projecte.

## Qui

El disseny i docència del projecte es porta a terme per membres que participen o treballen en aquestes entitats, cooperatives i projectes: IGOP-UAB, CRIC (redactors d'Opcions), Aposta, LabCoop, Hobest

*et formaràs amb professionals de l'empresa cooperativa, el món acadèmic i les entitats / món associatiu*

Consultora, RAI, Can Masdeu, Federació Catalana d'ONG, Cooperativa ETCS i Cooperativa Fil a l'Agulla.

## Participar

Per participar hi ha diferents opcions i preus (vegeu taula de la pàgina 6).

Una part del preu es paga en forma de "contribució", és a dir, a través d'una aportació que cada participant ha de fer a l'espai de formació col·lectiva. Pot ser un petit taller, una recollida d'informació, concertar una visita, presentar una eina, etc.

## Horaris i dates

- Totes les activitats tindran lloc **entre el 10 de gener i el 23 de maig** (vegeu calendari).
- Els mòduls són d'entre 24 i 35 hores lectives i tindran lloc en dos caps de setmana (excepte el mòdul relatiu a l'esfera tangible).
- Els espais col·lectius de l'Àrea Arremangar-se seran el primer divendres de mes.

### Coordinen el projecte:

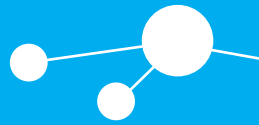
Álvaro Porro (CRIC-Opcions)

i Òscar Rebollo (Escola del IGOP)

# Formació teòrica i pràctica

Aspectes clau per emprendre col·lectivament

AULA + VISITA + EXERCICIS



## Esferes <sup>(1)</sup>

## Objectius

### Esfera invisible

Mirant cap endins i creant grup (4h)  
Els lideratges, el rang i el poder (4h)  
Gestió de conflictes i del món emocional (12h)  
El feedback i tancament (4h)

**Coordinació:**

Neus Andreu (facilitadora i terapeuta de la Cooperativa Fill a l'Agulla)

Co-aprendre com gestionar relacions humanes (grups, lideratges i conflictes)

### Esfera tangible

Model d'emprenedoria i model de negoci/activitat (4h)  
Definició de l'oferta i anàlisi de la demanda (8h)  
Aspectes legals (4h)  
Pla de gestió, organització i d'operacions (8h)  
Pla econòmic i financer i anàlisi de balanços (8h)

**Coordinació:**

Guernica Facundo (Coordinadora LabCoop (Grup ECOS)) + IGOP/Aposta a través del Postgrau en Economia Cooperativa

Co-aprendre aspectes legals, econòmics i relacionats amb la viabilitat empresarial del nostre projecte

### Esfera pensable

Desenvolupament dels projectes des del treball amb sentit (10h)  
El concepte d'estratègia i com potenciar el pensament estratègic (10h)  
Per organitzar-nos cal comunicar-nos i reunir-nos amb qualitat (4h)

**Coordinació:**

Ester Vidal (Consultora Cooperativa Hobest Consultora i membre de LabCoop (Grup ECOS)) i Alba Sánchez (coordinadora de l'àrea de formació de RAI (Recursos de Animació Intercultural))

Co-aprendre a definir quina estructura organitzativa adoptem i com prenem decisions estratègiques

### Esfera visible

Pensar la comunicació per fer-la amb garanties: autodiagnòstic comunicatiu (4 hores)  
Per què volem comunicar i per a qui?: objectius i públics objectiu (8 hores)  
Què comunicarem? Els nostres productes i serveis i els missatges i continguts que hi associem (4 hores)  
Quins espais o canals són més adequats? (4 hores)  
Elaboració d'un Pla de Comunicació (5 hores)

**Coordinació:**

Montse Santolino (responsable de comunicació Federació Catalana d'Ong)

Co-aprendre com comunicar el nostre projecte a l'exterior

(1) Poden cursar-se independentment. Inscriure's en qualsevol de les 4 primeres esferes dóna accés gratuït a la cinquena (Esfera Contextos)



## Esfera contextos

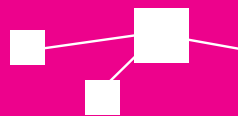
Tres sessions (els divendres d'assessorament col·lectiu) de 2 hores impartides a l'espai d'assessorament col·lectiu

Reforçar i consolidar valors compartits i comprendre el context actual on s'ha d'inserir el projecte i l'acció per refermar la dimensió transformadora dels nostres projectes

Àrea 2

# Formació col·laborativa Arremangar-se

Autogestió i aprenentatge col·lectiu



## Espai co-working permanent

5 mesos d'espai físic amb wifi disponible per reunir-se i treballar amb altres participants en el desenvolupament dels vostres projectes

## Espai Assessorament / Feedbacks col·lectius

"Presentem el nostre projecte"  
"Compartint dificultats"  
"Debats emprenedors"

5 tardes de divendres d'activitats: assessorament col·lectiu (compartim dubtes), presentem els nostres projectes / idees, debats emprenedors, visites de membres d'altres projectes o professionals inspiradors

## Espai Contribucions

Dinàmiques de creació de xarxa  
Pràctiques autogestionades

Tallers, visites, entrevistes, etc... organitzats pels propis participants com a contribució a l'espai col·lectiu de formació

Àrea 3

# Projectes

Acompanyament



## Tutories específiques

Diagnòstic + Pla d'Acció + Avaluació

1 o 3 Sessions de 2 hores (diagnòstic + pla d'acció + avaluació) amb dos coordinadors/es de l'equip docent per rebre assessorament específic per al vostre projecte

## Tutories col·lectives

En el marc de l'apartat "Arremangar-se"

Espais col·lectius amb altres projectes i persones per presentar, contrastar, compartir, consultar... elements del vostre procés col·lectiu

Nota: La inscripció a qualsevol esfera de la modalitat de Formació o Acompanyament de Projectes implica fer una aportació a l'espai Contribucions de la modalitat de Formació col·laborativa.

# Formació col·laborativa Arremangar-se

Autogestió i aprenentatge col·lectiu

En el marc d'aquest espai ens visitaran diferents professionals i entitats per parlar-nos de la seva experiència...

Ada Colau i  
Ernest Marco

Com ha estat l'experiència organitzativa a la PAH des de la seva fundació?

Joan Lluís Journet  
i Jordi Via

Si tornéssiu a començar que farieu igual i què diferent en el cooperativisme i l'economia solidària?

Jordi Ibáñez i  
Coop57

Que hem de saber per buscar finançament ètic als nostres projectes?

Marc Roselló i  
Daniel Vilaró

Com comunicar cap a dins i cap a fora?

Joan Subirats i  
Fernando Pindado

Com crear les condicions per a una nova  
política des d'experiències col·laboratives i  
cooperatives?

S'arremanguen...

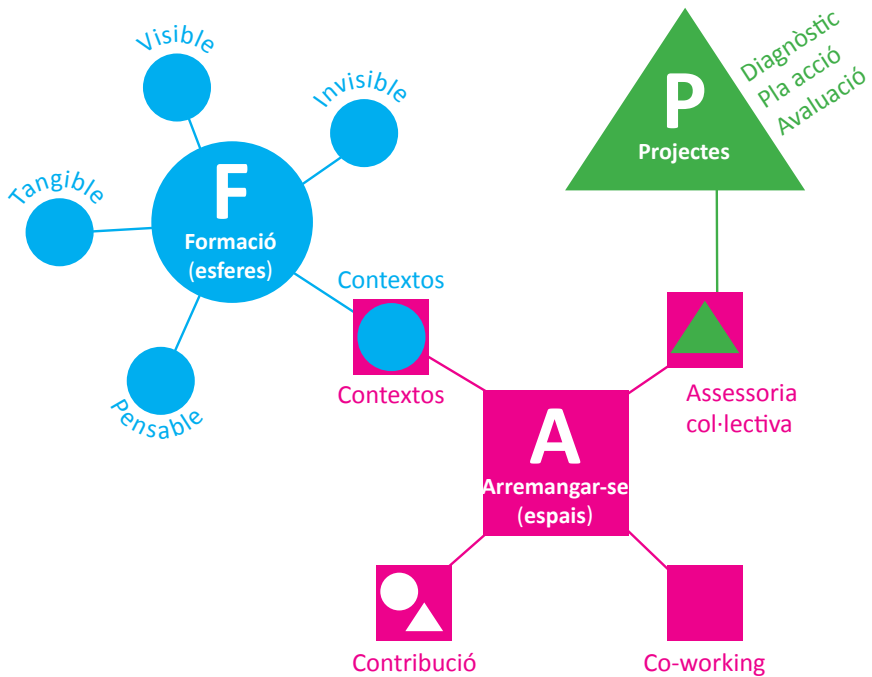
**Ada Colau** i **Ernest Marco**, co-fundadors de la Plataforma d'Afectats per la Hipoteca.

**Joan Lluís Journet**, cofundador i ex-gerent de la cooperativa Col·lectiu Ronda de més de 100 socis treballadors i 35 anys d'història; **Jordi Via** cofundador i responsable de desenvolupament de projectes de la cooperativa d'assegurances ètiques ARÇ amb 30 anys d'història. Tots dos són cofundadors de la Xarxa d'Economia Solidària.

**Jordi Ibáñez**, avaluador de projectes de Fiare Banca Ètica i un responsable de la comissió tècnica de **Coop57**.

**Joan Subirats**, catedràtic ciència política i **Fernando Pindado** advocat expert en moviment associatiu i ex-sotsdirector de participació ciutadana de la Generalitat.

**Marc Roselló** responsable de comunicació de Som Energia i **Daniel Vilaró** responsable de comunicació d'Amnistia Internacional Catalunya.



	€	Preu €*	Inclou	Drets	
<b>Pack Mini</b>	290	<b>250</b>	1 ● + ◻ + 3 ◻	una esfera + esfera contextos + accés a tots els espais A	Dte. 10% en la línia projectes
<b>Pack Mig</b>	450	<b>395</b>	2 ● + ◻ + 3 ◻	dues esferes + esfera contextos + accés a tots els espais A	Dte. 10% en la línia projectes
<b>Itinerari integral</b>	710	<b>625</b>	4 ● + ◻ + 3 ◻	accés a totes les esferes F + tots els espais A	Dte. 10% en la línia projectes
<b>Projectes (integral)</b>	590	<b>550</b>	6h ▲ + ◻ + 3 ◻	3 tutories individualitzades + tots els espais A	15% Dte. tutories extres i a qualsevol esfera
<b>Projectes (mini)</b>	280	<b>250</b>	2h ▲ + ◻ + 3 ◻	1 tutoria individualitzada + tots els espais A	

\* Inscripcions anteriors al 6 de desembre.

Estem estudiant la possibilitat de tenir alguna plaça becada per a projectes netament no lucratiu i amb l'objectiu de transformació social. Poseu-vos en contacte si esteu interessats/des en aquesta opció.

Si t'interessa un esfera o tutoria però no l'espai Arremangar-se o viceversa posa't en contacte amb la coordinació per buscar una solució.



# Calendari

Les sessions es realitzen **entre el 10 de gener i el 23 de maig** de 2014, fonamentalment els divendres i caps de setmana (excepte esfera tangible els dijous).

## GENER 2014

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## FEBRER

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## MARÇ


					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						


## ABRIL

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				


## MAIG


			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

 **Espai Arremangar-se**  
Divendres de 17 a 20h

 **Esfera Invisible**  
Divendres: 16 a 20h  
Dissabtes: 10 a 14h i 15:30 a 19:30h  
Diumenges: 10 a 14h

 **Esfera Tangible**  
Dijous de 09:30 a 14h  
i de 15:30 a 18h

 **Esfera Pensable**  
Divendres: 16 a 20h  
Dissabtes: 10 a 14h i 15:30 a 19:30h  
Diumenges: 10 a 14h

 **Esfera Visible**  
Divendres: 16 a 20h  
Dissabtes: 10 a 14h i 15:30 a 19:30h  
Diumenges: 10 a 14h

## + informació

[www.estarter.cat](http://www.estarter.cat)

### Admissió Inscripcions

#### Admissió

Sol·licita la teva admissió omplint el següent formulari.



Un cop rebuda, confirmarem la teva plaça i t'indicarem els passos a seguir per matricular-te.

L'admissió es pot sol·licitar en qualsevol moment abans de l'inici del curs (preu reduït només abans del 29 de novembre).

#### Inscripció

La inscripció garanteix la teva plaça en el curs. Les efectuades abans del 29 de novembre del 2013, es beneficiaran del preu reduït (veure taula).

### Dubtes?

Descarrega't aquest dossier on t'expliquem el projecte i els continguts en detall



També pots contactar amb nosaltres via correu electrònic o telèfon

[igop.bcn@uab.cat](mailto:igop.bcn@uab.cat)  
93 407 62 03

Si ho desitges també pots concertar una entrevista amb el coordinador del curs. Truca'ns o envia'ns un correu per concretar la cita.

El dia 3 d'octubre a les 19h es va presentar estàrter a l'Escola de l'IGOP. Pots veure l'acte al nostre canal de vídeo

<http://vimeo.com/igop/estarter>